



## JFV Eichsfeld e.V.

### Betreuungskonzept C- bis A-Jugend

---

Der JFV Eichsfeld e.V. (JFV) wurde im April 2014 aus den Jugendabteilungen von 6 Stammvereinen gegründet.

In der Saison 2014/2015 wird der JFV mit etwa 300 Jugendlichen in 22 Mannschaften am Spielbetrieb des Niedersächsischen Fußballverbandes teilnehmen.

In den jüngeren Jahrgängen (G- bis D-Jugend) findet der Spielbetrieb ausschließlich im Fußballkreis Göttingen-Osterode statt. Der JFV wird in diesen Jahrgängen mit 15 Mannschaften vertreten sein.

In den älteren Jahrgängen (C- bis A-Jugend) wird der JFV mit 7 Mannschaften am Spielbetrieb teilnehmen. Von diesen Mannschaften werden 4 Mannschaften überregional im Bezirk Braunschweig vertreten sein.

|                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| A-Junioren (Jahrgänge 1996 und 1997) | 2 Mannschaften                   |
| B-Junioren (Jahrgänge 1998 und 1999) | 2 Mannschaften                   |
| C-Junioren (Jahrgänge 2000 und 2001) | 3 Mannschaften                   |
| Mannschaftsbetreuung                 | jeweils 1 Trainer und 1 Betreuer |
| Jugendkoordinator C- bis A-Jugend    | Wolfgang Bode                    |
| Torwarttrainer C- bis A-Jugend       | Tobias Burchard                  |
| Sportlicher Leiter JFV Eichsfeld     | Rüdiger Schmiedekind             |

Die überregional spielenden Leistungs-Mannschaften werden von lizenzierten Trainern betreut (C- bzw. A-Lizenz)

Training, Spielbetrieb und Betreuung aller Mannschaften des JFV folgen dem im April 2014 verabschiedeten **Leitbild des JFV Eichsfeld e.V.** .



## JFV Eichsfeld e.V.

### Betreuungskonzept C- bis A-Jugend

---

#### Sportliches Förderkonzept C- bis A-Jugend

##### **C-Jugend**

Kinder wachsen zu Jugendlichen heran. Diese Reifungsprozesse bringen neue geistig-psychische und körperliche Eigenschaften hervor. Diese werden positiv begleitet, um fußballerische Leistungssteigerungen hervorzurufen und neue Impulse für die Persönlichkeitsentwicklung zusetzen.

##### *Lernziele:*

- Grundtechniken können in Tempo und unter Druck des Gegners angewendet werden
- Gruppentaktisches Verhalten wird verfeinert und das Abwehr- und Angriffsverhalten automatisiert
- Körperliche Fitness und Athletik wird aufgebaut
- Individualtaktisches Verhalten wird verstärkt
- Individuelle Stärken werden gefördert
- Torwarttechnik und –verhalten
- Teamfähigkeit wird durch Kommunikation auf dem Platz gestärkt
- Persönlichkeitsentwicklung wird individuell gefördert

##### *Maßnahmen:*

- Freies Fußballspielen in Teams bis 11:11 in einem Anteil von ca. 40%
- *Positionsspiele, Freilaufen, Raumaufteilung,*
- *Üben von Spielverlagerungen und taktischem Verhalten bis 6:6*
- *Aufwärmtraining, Fitness- und Konditions- und Sprintübungen*
- Zweikampfverhalten mit Ball
- Torabschlussübungen in spielerischen Formen
- Torwarttraining
- Spieler erhalten aktive Aufgaben in der Trainingsarbeit und weitere Funktionen

##### **B-Jugend**

Die Jugendlichen entwickeln ihre eigene Persönlichkeit, beim Sport und in der Gesellschaft. In dieser Phase muss die Freude am Fußballspielen erhalten und die Ernsthaftigkeit und der Leistungswille gestärkt werden. Sportlich sind die technisch-taktischen Grundlagen zu stabilisieren und die körperlich-athletischen Möglichkeiten zu fördern.

##### *Lernziele:*

- Die Spieler zeigen Leistungsbereitschaft
- Taktische Abläufe in der Gruppe und der Mannschaft werden verfeinert und automatisiert
- Erlernen von verschiedenen Spielsystemen (Theorie + Praxis)
- Dynamische Technik unter Zeit- und Gegnerdruck
- Umfassende körperliche Fitness
- Positionsspezifische Anforderungen erlernen
- Individuelle Stärken werden spezialisiert
- Zweikampfverhalten
- Selbständigkeit der Spieler einfordern, um die wachsenden Persönlichkeiten zu unterstützen
- Teamfähigkeit der Spieler weiter entwickeln



**JFV Eichsfeld e.V.**

## **Betreuungskonzept C- bis A-Jugend**

---

### *Maßnahmen:*

- Spaß am Fußball im Team vermitteln
- Spezielle Konditions- und Fitnessübungen
- Spielabläufe automatisieren, Mannschaftstaktische Szenen üben
- Pressing-Übungen
- Auftaktbewegungen, Finten automatisieren
- Standard-Situationen (Ecke, Freistoß, etc.) vorbereiten
- Spieler können beim Training und Spiel mitbestimmen

### **A-Jugend**

In der höchsten Junioren-Altersklasse werden die Jugendlichen auf einen reibungslosen Übergang in den Seniorenfußball vorbereitet. Die Jugendlichen haben diesen Prozess aktiv mitzugestaltet. Die erlernten Grundlagen werden den größeren Wettspielerforderungen angepasst.

### *Lernziele:*

- Mannschaftstaktik auf verschiedene Spielsysteme optimieren
- Positionsspezifische Techniken werden perfektioniert
- Körperliche Fitness und psychische Stärke
- Die Spieler sind selbständig und übernehmen Verantwortung für die Mannschaft und für den Verein

### *Maßnahmen:*

- Komplexe Spielformen einstudieren
- Spezielle Konditions-, Fitness- und Kraftübungen
- Individuelle Fähigkeiten perfektionieren
- Technisch-Taktische Detail in Theorie und Praxis vermitteln
- Führungsspieler leiten einzelne Trainings-Segmente und werden in die Jugendtrainer-Tätigkeit integriert